



# FORMABAD

## Prise de parole en public

<b>OBJECTIFS</b>	Prendre du recul dans sa prise de parole en public et travailler méthodologiquement à son amélioration. S'approprier les techniques permettant une prise de parole sereine et performante.
<b>CONTENUS</b>	Rappel des règles élémentaires de la communication interpersonnelle. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Structurer avec méthode sa prise de parole.</li> <li>• L'impact de la communication non verbale / à la communication verbale</li> <li>• Le contexte de l'intervention : cibler l'auditoire.</li> <li>• Le stress : savoir le gérer...et en faire un allié...</li> <li>• La voix : un outil bien particulier, la connaître, la sentir dans son corps, pouvoir la projeter, la moduler.</li> </ul>
<b>DATES, DUREE, LIEU</b>	Du lundi 22 février (10h) au mercredi 24 février 2016 (16h) CREPS de Bourges
<b>PUBLIC</b>	Salariés ou dirigeants du Badminton
<b>NOMBRE DE PLACES</b>	12
<b>FORMATEURS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Christine LOBERA: orthophoniste, comédienne.</li> <li>• Sophie SCHUMACHER : thérapeute systémique, consultante en programmation neurolinguistique.</li> <li>• Alain SARTHOU : Conseiller Technique et Pédagogique Supérieur-sport. Mission nationale de formation à la communication au Ministère des Sports</li> </ul>
<b>PARTICIPATION FINANCIERE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frais pédagogiques : 300€</li> <li>• Frais annexes (transport, hébergement, restauration) non compris</li> </ul>
<b>INSCRIPTIONS</b>	Par le formulaire d'inscription <b><u>avant le 29 janvier 2016</u></b>
<b>CONTACT</b>	<a href="mailto:formation@ffbad.org">formation@ffbad.org</a>